

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS • JULIO

HORA	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA
09:30	PILATES 50'	3	ZUMBA 50'	1	LES MILLS BODY PUMP	1	YOGA 50'	3	ZUMBA 50'	1
	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO	ZUMBA 50'	3	DINAMIC GAP 50'	1	YOGA 50'	3
10:30	ZUMBA 50'	1	YOGA 50'	3	PILATES 50'	3	LES MILLS B.COMBAT 50'	1	PILATES 50'	3
			DINAMIC GAP 50'	1	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO
11:30										
	AQUAGYM 45'	PISCINA	AQUAGYM 45'	PISCINA	AQUAGYM 45'	PISCINA	AQUAGYM 45'	PISCINA	AQUAGYM 45'	PISCINA
13:30										
15:30	LES MILLS B.COMBAT 50'	1	CICLO 50'	CICLO	YOGA 50'	3	LES MILLS BODY PUMP	1	DINAMIC GAP 50'	1
17:00										
18:00	PILATES 50'	3	LES MILLS B.COMBAT 50'	1	BODY TONIC 50'	1				
	CICLO 50'	CICLO	PILATES 50'	3	PILATES 50'	3	ZUMBA 50'	1		
19:00	LES MILLS BODY PUMP	1	ZUMBA 50'	3	LES MILLS B.COMBAT 50'	1	BALANCE 50'	3		
	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO	DINAMIC GAP 50'	1
	YOGA 50'	3								
20:00	ZUMBA 50'	1	SPARTAN FIT 50'	1	YOGA 50'	3	LES MILLS BODY PUMP	1		
	CICLO 50'	CICLO	AQUAGYM 45'	PISCINA	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO	CICLO 50'	CICLO
20:30	AQUAGYM 45'	PISCINA			AQUAGYM 45'	PISCINA	AQUAGYM 45'	PISCINA		
21:15										

HORA	SÁBADO	SALA
11:00	TBC 50'	3
12:00	CICLO 50'	CICLO



DESCRIPCIÓN DE CLASES COLECTIVAS	
	CLASES EXPRESS
	TONIFICACIÓN / INTENSIDAD
	DEPORTES DE CONTACTO
	CARDIOVASCULAR
	ACUÁTICAS
	CUERPO Y MENTE
	COREOGRAFÍAS Y RITMOS
	PROGRAMAS LES MILLS
	*EXTRA CLUB ADULTOS E INFANTILES

LUDOTECA GRATIS
en cuotas familiares



ANTE CUALQUIER CAMBIO PUNTUAL QUE SE PRODUZCA,
LA EMPRESA SE RESERVA EL DERECHO DE CANCELAR O MODIFICAR
CUALQUIER CLASE COLECTIVA.